

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΓΙΑ ΒΟΗΘΟΥΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ

Εκπαιδεύτρια: Αγγελική Παπαμιχαήλ

Σύνολο ωρών: 9 (διαδικτυακά) | 8 διδακτικές ώρες & 1 ώρα Pod Meeting

Προϋποθέσεις συμμετοχής

Σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης και το καταστατικό του Συλλόγου, απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής σε σεμινάρια που διοργανώνει ο Σύλλογος είναι η εγγραφή ως αρωγό μέλος.

Σε ποιες απευθύνεται

- Σε οποιαδήποτε γυναίκα ενδιαφέρεται να ασχοληθεί με το λειτούργημα της βοηθού μητρότητας – δεν είναι απαραίτητη η προϋπηρεσία ή προηγούμενη εμπειρία. Παρόλα αυτά, η εμπειρία μητρότητας είναι προτιμητέα
- Σε βοηθούς μητρότητας τοκετού ή λοχείας που θέλουν να αποκτήσουν επαγγελματική κατάρτιση, να διευρύνουν, να ανανεώσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις τους με στόχο να διαμορφώσουν την επαγγελματική τους εικόνα και να υποστηρίξουν με επαγγελματικά εργαλεία την εξέλιξή τους.

Θεματολογία – περίληψη

Μετά το πέρας του σεμιναρίου, η κάθε συμμετέχουσα θα μπορεί να:

- Καθορίσει την αγορά και το προφίλ της οικογένειας που θέλει να υποστηρίξει σύμφωνα με το αποτύπωμα που θέλει να αφήσει στον κόσμο
- Καταγράψει το δικό της προσωπικό μήνυμα επαγγελματικής ταυτότητας (marketing)
- Μάθει πώς να προσελκύσει το κοινό και να το μετατρέψει σε πελάτες
- Αναπτύξει διαδικασίες/ συστήματα για την εργασία/ επιχείρησή της
- Ξεκινήσει να δουλεύει το επιχειρηματικό της πλάνο
- Νιώσει αυτοπεποίθηση και σιγουριά ότι διαθέτει τη γνώση και τα εργαλεία να λειτουργήσει ως ελεύθερος επαγγελματίας και να προωθήσει την επιχείρησή της

Εργαλεία - Τεχνικές που θα χρησιμοποιηθούν:

- ✓ Ερωτηματολόγια αναστοχασμού
- ✓ Τεχνικές coaching
- ✓ Ομαδικές ασκήσεις
- ✓ Pod meeting μεταξύ των συμμετεχουσών
- ✓ Τελική εργασία/ σχέδιο επιχειρηματικού πλάνου

Βιογραφικό σημείωμα εκπαιδευτριας

Αγγελική Παπαμιχαήλ

Professional Coach - Βοηθός Μητρότητας

- Γεννήθηκα στην Αθήνα. Έχω σπουδάσει Ηλεκτρολόγος Μηχανικός & Μηχανικός Ηλεκτρονικών Υπολογιστών στο ΕΜΠ (1998) κι έχω ολοκληρώσει σπουδές στη Διοίκηση Επιχειρήσεων (MBA) από το City University of New York, Baruch College (2000).
- Με τη γέννηση της κόρης μου το 2006 συνειδητοποίησα την ανάγκη μου να εμβαθύνω στο αντικείμενο της περιγεννητικής φροντίδας και παρακολούθησα το 1ο σεμινάριο βοηθών μητρότητας λοχείας από την «Ευτοκία» (2007). Έχω εργαστεί part-time, κυρίως ως βμ λοχείας. Έχω παρακολουθήσει 2 εκπαιδευτικά προγράμματα βοηθών μητρότητας τοκετού από το DONA International (2010 & 2022) και πλήθος σεμιναρίων θηλασμού, περιγεννητικής φροντίδας, αρωματοθεραπείας για βρέφη, εκπαίδευσης montessori, ψυχολογίας για παιδιά και εφήβους, yoga για παιδιά και εφήβους κλπ.
- Είμαι ιδρυτικό μέλος του ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε. αδιαλείπτως από το 2010 μέχρι σήμερα κι έχω διατελέσει γραμματέας του ΔΣ του (2010 έως 2013). Έχω εργαστεί σε βάθος για το καταστατικό και τον δεοντολογικό κώδικα και εύρος πρακτικής των βμ. Ήμουν μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής του Συλλόγου από την σύστασή της ως το 2020, έχοντας συμμετάσχει ενεργά στην δημιουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος βμ. Έχω συμμετάσχει ως βοηθός εκπαιδευτριας σε εκπαιδεύσεις βμ του Συλλόγου και συνεχίζω να συμβάλω στα θέματα εκπαίδευσης μέχρι σήμερα.
- Επιπλέον, έχω εργαστεί, μεταξύ άλλων, για πάνω από 20 χρόνια στον Όμιλο ΟΤΕ, στο αντικείμενο του ανθρώπινου δυναμικού.
- Το 2022, αποφάσισα να αλλάξω επαγγελματική πορεία και ακολούθησα το επάγγελμα του coach, ολοκληρώνοντας το πιστοποιημένο από το International Coach Federation (ICF) εκπαιδευτικό πρόγραμμα Level 2 της σχολής Radiance Partners LLC (Radiance Partners, LLC - Home (radiancecoachtraining.com)). Από

τον Μάρτιο 2023, εργάζομαι ως coach. Έχω υποστηρίξει κυρίως γυναίκες προκειμένου να αντιμετωπίσουν προκλήσεις και μεταβάσεις σε θέματα καριέρας, προσωπικών σχέσεων, διαχείρισης χρόνου, ηγεσίας, μητρότητας κλπ.

- Όραμά μου είναι να συνδυάσω το επάγγελμα του coach και της βμ υποστηρίζοντας γυναίκες και οικογένειες στο δρόμο προς τη μητρότητα, βοηθώντας τες να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας, ώστε να βρουν χαρά, εκπλήρωση και ενδυνάμωση κατά τη διάρκεια αυτού του απαιτητικού αλλά και συνάμα μοναδικού ταξιδιού ζωής.