

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΒΟΗΘΟΥΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ

Εκπαιδευτρια: Ελισσάβητ Κουτουξίδου

Σύνολο ωρών: 16 (διαδικτυακά)

Προϋποθέσεις συμμετοχής

Σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης και το καταστατικό του Συλλόγου, απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής σε σεμινάρια που διοργανώνει ο Σύλλογος είναι η εγγραφή ως αρωγό μέλος.

Σε ποιες απευθύνεται

- Σε οποιαδήποτε γυναίκα ενδιαφέρεται να ασχοληθεί με το λειτουργήμα της βοηθού μητρότητας – δεν είναι απαραίτητη η προϋπηρεσία ή προηγούμενη εμπειρία. Παρόλα αυτά, η εμπειρία μητρότητας είναι προτιμητέα
- Σε βοηθούς μητρότητας τοκετού ή λοχείας που θέλουν να αποκτήσουν επαγγελματική κατάρτιση, να διευρύνουν, να ανανεώσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους

Θεματολογία – περιλήψη

- Η Ψυχολογία της γυναίκας στην Περιγεννητική περίοδο και οι φυσιολογικές μεταβολές της Διάθεσης
- Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές: Νευροβιολογία των Ψυχικών Διαταραχών, Επιλόχεια Κατάθλιψη, Baby Blues, Αγχώδεις Διαταραχές, Επιλόχεια Ψύχωση, Διπολική Διαταραχή, Διαταραχές Εξάρτησης.
- Παράγοντες Κινδύνου εκδήλωσης Ψυχικών Περιγεννητικών Διαταραχών
- Ηθικά και Δεοντολογικά Ζητήματα
- Υπογονιμότητα-Εξωσωματική Γονιμοποίηση, Καισαρική, Προωρότητα, Ασθένεια/Αναπηρία μητέρας/βρέφους/στενού συγγενούς στην Περιγεννητική περίοδο, Κακοποίηση, Ζητήματα Σεξουαλικού Προσανατολισμού και Φύλου.
- Τραύμα: Ορισμός, Λειτουργία, Τρόποι Φροντίδας και Υποστήριξης από μη ειδικούς ψυχικής υγείας.
- Περιγεννητική Απώλεια-Πένθος

- Ο ρόλος της βοηθού μητρότητας στην πρόληψη των Περιγεννητικών Διαταραχών: τα τραύματα, η αυτογνωσία, η εμπειρία της γέννησης ή/και των τοκετών, και η Αυτοφροντίδα της.
- Υποστήριξη της Γυναίκας στην Περιγεννητική περίοδο: Ενεργητική Ακρόαση, Συναισθηματική φροντίδα, Όρια και η σημαντικότητα δημιουργίας Δικτύου στήριξης και παραπομπών.

Βιογραφικό σημείωμα εκπαιδευτριάς

Ελισσάβητ Κουτουξίδου

M.Sc. Προσωποκεντρικής Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας Somatic Experiencing Τραυματοθεραπεία

*Συμβουλευτική Γονέων (Attachment, Positive, Trauma & Nervous System Informed, Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Γονέα)
Συναισθηματικά Εστιασμένη Θεραπεία Ζεύγους Βοηθός Μητρότητα*

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στη Θεσσαλονίκη και τα τελευταία 11 χρόνια ζω στην Κρήτη. Αν και οι πρώτες μου σπουδές και επάγγελμα ήταν στο πεδίο των Θετικών Επιστημών, πολύ σύντομα ο εαυτός μου με οδήγησε στο να αναζητήσω νέους δρόμους πραγμάτωσης. Μέσα από τις διαδικασίες της προσωπικής μου διερεύνησης οδηγήθηκα σε νέες σπουδές, αυτή τη φορά στο πεδίο της Προσωποκεντρικής Συμβουλευτικής & Ψυχοθεραπείας, μέσω του πανεπιστημίου του Strathclyde (H.B). Πιστοποιήθηκα με το Ζετές μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική και στη συνέχεια ολοκλήρωσα το Master of Science με τη συγγραφή ερευνητικής εργασίας πάνω στις Κρίσεις Πανικού, ενώ στη συνέχεια ολοκλήρωσα την εξειδίκευση στην Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεία. Ξεκίνησα να ασκώ τη Συμβουλευτική από το 2009 στο πλαίσιο της πρακτικής μου και από τότε συνεχίζω μέχρι σήμερα επαγγελματικά να έχω την τιμή να υποστηρίζω τους ανθρώπους να επιτύχουν μια κατάσταση μεγαλύτερης ισορροπίας, αυτογνωσίας, αυθεντικότητας, ανάπτυξης και ψυχικής/σωματικής υγείας. Η μεγάλη μου ανάγκη και επιθυμία για εξέλιξη, ανάπτυξη, εξερεύνηση και ανακαλύψεις, με εντιμότητα προς τον εαυτό μου και προς τους ανθρώπους που με επιλέγουν ως μάρτυρα και συνοδοιπόρο στο θεραπευτικό τους ταξίδι, με έχουν οδηγήσει να διατηρώ στη ζωή μου σταθερά την προσωπική διαδικασία θεραπείας και ανάπτυξης, την επαγγελματική εποπτεία και τις συνεχιζόμενες εκπαιδεύσεις/επιμορφώσεις σε διάφορους τομείς. Μέσα από τη βαθιά μου πίστη ότι ο τρόπος που ερχόμαστε στον Κόσμο, η γονεϊκότητα, η ενσυναίσθηση, η αποδοχή και η αυθεντικότητα είναι τα στοιχεία που συνθέτουν τη μεγαλύτερη επανάσταση, ελπίδα και φορέα αλλαγής της ζωής στον πλανήτη, πιστοποιήθηκα ως εκπαιδευτριά Αποτελεσματικού Γονέα και Βρεφικού Μασάζ, κι

εκπαιδεύτηκα ως Σύμβουλος Γονέων και Βοηθός Μητρότητας προκειμένου να υποστηρίξω τους γονείς σε όλο το φάσμα της εμπειρίας τους, από τη σύλληψη μέχρι και το παρόν τους. Το ιδιαίτερο μου ενδιαφέρον για το Ψυχικό Τραύμα, τις Νευροεπιστήμες, την Απώλεια και το Πένθος -με έμφαση στην περιγεννητική περίοδο- με οδήγησαν σε ανάλογες εκπαιδεύσεις ή επιμορφώσεις, καθώς και στο να εργάζομαι συνθέτοντας πλουραλιστικά τους ποικίλους θεραπευτικούς τρόπους στους οποίους έχω εκπαιδευτεί, ανάλογα με τις ανάγκες, τα αιτήματα και τη μοναδικότητα κάθε ανθρώπου.