
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΕΘΝΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ DONA INTERNATIONAL

Εκπαιδεύτρια: Μαρία Ανδρεουλάκη, CD/BDT(DONA)

Σύνολο ωρών: 30 (διαδικτυακά και δια ζώσης)

Προϋποθέσεις συμμετοχής

Σύμφωνα με τη διαδικασία πιστοποίησης και το καταστατικό του Συλλόγου, απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής σε σεμινάρια που διοργανώνει ο σύλλογος είναι η εγγραφή ως αρωγό μέλος.

Σε ποιες απευθύνεται

- Σε οποιαδήποτε γυναίκα ενδιαφέρεται να ασχοληθεί με το λειτούργημα της βοηθού μητρότητας – δεν είναι απαραίτητη η προϋπηρεσία ή προηγούμενη εμπειρία. Παρόλα αυτά, η εμπειρία μητρότητας είναι προτιμητέα
- Σε βοηθούς μητρότητας τοκετού ή λοχείας που θέλουν να αποκτήσουν επαγγελματική κατάρτιση και εκπαίδευση διεθνούς αναγνώρισης
- Σε βοηθούς μητρότητας τοκετού και λοχείας που θέλουν να διευρύνουν, να ανανεώσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους

Θεματολογία – περιληψη

Σε αυτό το σεμινάριο θα καλύψουμε όχι μόνο πώς να είστε μια βοηθός μητρότητας, αλλά επίσης και γιατί υπάρχουν οι βοηθοί μητρότητας.

Τα εκπαιδευτικά σεμινάρια του DONA International καλύπτουν:

- επιστημονικά τεκμηριωμένες πληροφορίες για τα οφέλη της υποστήριξης από βοηθό μητρότητας,
- την ιστορία της γέννας και της περιγεννητικής υποστήριξης,
- τη σημασία της υποστήριξης από βοηθό μητρότητας για τις οικογένειες,
- πρακτική εξάσκηση σε μεθόδους ανακούφισης,
- βήματα για την επαγγελματική κατάρτιση της βοηθού μητρότητας.

Μέθοδοι διδασκαλίας:

- ✓ ομαδικές συζητήσεις
- ✓ μικρότερες ομάδες εργασίας
- ✓ δημιουργικές καλλιτεχνικές ασκήσεις (εικαστικά, κίνηση, τραγούδι)
- ✓ πρακτική εξάσκηση (θέσεις, στάσεις, μασάζ, κ.ά.)
- ✓ αφήγηση ιστοριών

- ✓ ανταλλαγή ρόλων
- ✓ παρουσίαση με διαφάνειες
- ✓ ανταλλαγή και καταγραφή ιδεών

Η εκπαίδευση είναι εγκεκριμένη από τον Διεθνή Οργανισμό DONA International.

Θα πραγματοποιηθεί **στα ελληνικά**.

Οι διαδικασίες που θα ακολουθήσουν (εγγραφή στο DONA, αξιολόγηση εκπαιδευτριάς και πιστοποίηση για όσες εκπαιδευόμενες επιθυμούν να πιστοποιηθούν), καθώς και το εγχειρίδιο που θα λάβουν οι εκπαιδευόμενες θα είναι **στα αγγλικά**.

Οι βοηθοί μητρότητας που έχουν λάβει την υποχρεωτική εκπαίδευση και επιθυμούν να προχωρήσουν σε διαδικασία πιστοποίησης, θα έχουν τη δυνατότητα πιστοποίησης από τον Σύλλογο Βοηθών Μητρότητας (ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε.) ή/και από DONA International.

Αναλυτικές πληροφορίες για τη διαδικασία πιστοποίησης από τον ΣΥ.ΒΟ.Μ.Ε. μπορείτε να δείτε [εδώ](#).

Αναλυτικές πληροφορίες για τη διαδικασία πιστοποίησης από DONA International μπορείτε να δείτε [εδώ](#).

Βιογραφικό σημείωμα εκπαιδευτριάς

Μαρία Ανδρεουλάκη

Διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας & εκπαιδευτριά βοηθών μητρότητας CD/BDT(DONA)

Η Μαρία Ανδρεουλάκη ασχολείται με την περιγεννητική φροντίδα για τρεις σχεδόν δεκαετίες. Η πρώτη της έμπνευση και βασική της εκπαίδευση για τις ανάγκες μιας νέας οικογένειας ήρθε από την εμπειρία της με τη μητρότητα.

Είναι διεθνώς πιστοποιημένη βοηθός μητρότητας και εκπαιδευτριά (Doula and Doula Trainer) από τον οργανισμό DONA International. Στην πορεία της προσωπικής και επαγγελματικής της εξέλιξης πιστοποιήθηκε ως [ρεφλεξολόγος](#), θεραπεύτρια [Ήπιας Βιο-Ενεργειακής](#) και δασκάλα [Συμπαράστασης για Αναθεώρηση](#), ενώ οι πρώτες σπουδές της ήταν καλλιτεχνικές (δασκάλα μουσικής και χορού).

Τα τελευταία χρόνια μελετά τη [Φυσική καλλιέργεια](#) και οραματίζεται την αρμονική συνύπαρξη όλων των πλασμάτων.