

*Ο Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας θα συμμετάσχει και φέτος ενεργά,
με δραστηριότητες και υπηρεσίες βοηθών μητρότητας,
στη Διεθνή Εβδομάδα για τον Σεβασμό στη Γέννα
(International Week for Respecting Childbirth IWRC), 20-27 Μαΐου 2013.
Παρακάτω θα βρείτε τις εκδηλώσεις και υπηρεσίες
που προσφέρονται από μέλη του συλλόγου μας:*

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ 18-19 ΜΑΪΟΥ ~ Πρελούδιο στην εβδομάδα σεβασμού

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Συμμετοχή βοηθού μητρότητας στη διημερίδα-οικοσυνάντηση "Οι Σπόροι της Ζωής" με την ομιλία **Σεβασμός στη γη, σεβασμός στη γέννα.**

ΠΟΤΕ: 18-19/5 (ακριβές πρόγραμμα και ώρες θα ανακοινωθούν. Καλέστε το τηλ. επικοινωνίας για λεπτομέρειες!)

ΠΟΥ: Τρίπολη (ακριβές σημείο συνάντησης θα ανακοινωθεί – καλέστε για λεπτομέρειες)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6944830023

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Συν-διοργάνωση: α. Σύλλογος Αρκάδων Ορειβατών Οικολόγων, β. Βιοκαλλιεργητές Αρκαδίας, γ. Κ.Π.Ε. Καστρίου, δ. Φιλοτεχνικός Όμιλος Τρίπολης, ε. Πελίτι.

Μιλούν και συντονίζουν τη συζήτηση: ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΟΥΛΑΚΗ, βοηθός μητρότητας CD(DONA)-εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας, ρεφλεξολόγος, συντονίστρια του ENCA Hellas, και ΜΑΡΙΟΣ ΔΕΣΥΛΛΑΣ, Γεωπόνος και Σύμβουλος Βιολογικής και Βιοδυναμικής Γεωργίας.

ΔΕΥΤΕΡΑ 20 ΜΑΪΟΥ

11.00-12.30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Ρεφλεξολογία στην εγκυμοσύνη, στον τοκετό και στη μεταγεννητική περίοδο¹**

ΠΟΥ: Ζαγοράς 10, Παράδεισος Αμαρουσίου, 3^{ος} όροφος (κουδούνι Μαρία Ανδρεουλάκη)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: maria.andreoulaki@gmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΟΥΛΑΚΗ, βοηθός μητρότητας CD(DONA)-εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας, ρεφλεξολόγος, συντονίστρια του ENCA Hellas

13.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Προβολή ταινίας **"Freedom for Birth"**

ΠΟΥ: Δημοκρατίας 30, Π. Ψυχικό

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6945053941, pharris@otenet.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΧΑΡΙΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Σωματική Θεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασάζ, Δασκάλα Γιόγκα, βοηθός μητρότητας

¹ Θεωρία και πρακτική πάνω στην ευεργετική χρήση της ρεφλεξολογίας στην περιγεννητική περίοδο. Ανοιχτό σε όλους τους ενδιαφερόμενους!

ΤΡΙΤΗ 21 ΜΑΙΟΥ

09.00-15.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Υπηρεσίες βοηθού μητρότητας σε λεχώνες

ΠΟΥ: Νότια προάστια

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: Τηλ. 210 9962958, 6944 469900, mekoutrouli@gmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΜΑΡΙΝΑ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ, βοηθός μητρότητας

18.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Tibetan pulsing για γυναίκες²

ΠΟΥ: «Essence Human Space», Παλλάδος 32, Πλ. Ψυρρή

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6946123481, 2103229041, www.tibetanpulsing.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΝΙΤΥΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ, βοηθός μητρότητας, θεραπεύτρια Tibetan Pulsing

² Θα δουλέψουμε πάνω στις ωοθήκες. Ενδείκνυται για γυναίκες πριν και μετά την εγκυμοσύνη.

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΜΑΙΟΥ

10.30-12.30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: μηνιαία συνάντηση της ομάδας για τις επιλογές στην περιγεννητική περίοδο **BirthVoice**

ΠΟΥ: Κορυτσάς 7, Κηφισιά (κοντά στον σταθμό ΗΣΑΠ ΚΑΤ)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: Laura Foti-Liverakos, 210 6232527, laura@birthvoice.gr, maria.andreoulaki@gmail.com, www.birthvoice.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Ομάδα BirthVoice ~ LAURA FOTI-LIVERAKOS, βοηθός μητρότητας - σύμβουλος θηλασμού LLL, και άλλες συντονίστριες (επισκεφθείτε την ιστοσελίδα για λεπτομέρειες).

11.00-13.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Εργαστήριο χειροτεχνίας, κατασκευές για παιδικά δωμάτια και παιχνίδια**

ΠΟΥ: Γ. Δροσίνη 7, Άλιμος

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 210 9823257, hyacintihouse@hotmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΜΑΡΙΑ ΖΗΛΑΚΟΥ, βοηθός μητρότητας, χειροτέχνης

16.00-17.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Παρουσίαση βρεφικού μασάζ**

ΠΟΥ: Καταστήματα Cocomat, Λ. Μαραθώνος 53, Γέρακας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6945053941, pharris@otenet.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΧΑΡΙΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Σωματική Θεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια Βρεφικού Μασάζ, Δασκάλα Γιόγκα, βοηθός μητρότητας

17.00-18.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Παιδική γιόγκα**

ΠΟΥ: Καταστήματα Cocomat, Λ. Μαραθώνος 53, Γέρακας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6945053941, pharris@otenet.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΧΑΡΙΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Σωματική Θεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια Βρεφικού Μασάζ, Δασκάλα Γιόγκα, βοηθός μητρότητας

18.00-19.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Γιόγκα λοχείας**

ΠΟΥ: Καταστήματα Cocomat, Λ. Μαραθώνος 53, Γέρακας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6945053941, pharris@otenet.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΧΑΡΙΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Σωματική Θεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια Βρεφικού Μασάζ, Δασκάλα Γιόγκα, βοηθός μητρότητας

18.00-20.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Εργαστήριο για κατασκευή εκμαγείου κοιλιάς, για εγκύους**

ΠΟΥ: Βύρωνος 34, Π. Ψυχικό

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: apapamichail@yahoo.com, 6974999675

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ: ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ, βοηθός μητρότητας, εκπαιδύτρια θηλασμού CLE/CLC

18.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Προβολή ταινίας και συζήτηση για τον ρόλο της βοηθού μητρότητας**

ΠΟΥ: Χώρος δημιουργικών δράσεων "Μικρές Ιστορίες" (χώρος Δημιουργικών Δράσεων), Δημητρακοπούλου 70, Κουκάκι, <http://www.mikresistories.gr/>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6932200068, 210 9823257, www.birthcompanion.gr, http://www.douladirectory.co.uk/foivi_yfantidou.html

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ: ΦΟΙΒΗ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, βοηθός μητρότητας, ψυχολόγος, και ΜΑΡΙΑ ΖΗΛΑΚΟΥ, βοηθός μητρότητας, χειροτέχνης

19.00-20.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Γιόγκα εγκύων**

ΠΟΥ: Καταστήματα Cocomat, Λ. Μαραθώνος 53, Γέρακας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6945053941, pharris@otenet.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΧΑΡΙΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Σωματική Θεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασάζ, Δασκάλα Γιόγκα, βοηθός μητρότητας

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΜΑΙΟΥ

09.00-15.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Υπηρεσίες βοηθού μητρότητας σε λεχώνες

ΠΟΥ: Νότια προάστια

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 210 9962958, 6944 469900, mekoutrouli@gmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΜΑΡΙΝΑ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ, βοηθός μητρότητας

17.00-19.30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Τοκετός μετά από καισαρική ~ ενημέρωση, δικτύωση, επιλογές, ομιλία-συζήτηση.

ΠΟΥ: Friends' Corner Family Club, Αρχιπελάγους 14 & Αγ. Τρύφωνος, Άνω Γλυφάδα

[<http://tiny.cc/FCmap>]

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6978446946, edervi78@yahoo.gr, friendlybirths@yahoo.com, maria.andreoulaki@gmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Friend's Corner Family Club – έτος ίδρυσης 1980,

<http://groups.yahoo.com/group/FriendsCornerGlyfada/>,

<http://www.facebook.com/pages/Friends-Corner-a-parent-run-playgroup/24749158768>.

ΕΛΕΝΗ ΔΕΡΒΗ, πρόεδρος και μέλος Friends' Corner Family Club, ΕΛΝΤΑ ΛΑΤΗ, μαία, δασκάλα βρεφικής γιόγκα και γιόγκα εγκυμοσύνης, αντιπρόσωπος Birthlight, βρεφικό μασάζ,

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΦΙΛΙΠΠΙΑΚΗ, γενική οικογενειακή γιατρός GP και σύμβουλος γαλουχίας IBCLC,

ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΟΥΛΑΚΗ, βοηθός μητρότητας CD(DONA)- εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας, ρεφλεξολόγος, συντονίστρια του ENCA Hellas

Ραντεβού κατόπιν συνεννόησης

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Ρεφλεξολογία για εγκύους ατομικές συνεδρίες

ΠΟΥ: κατόπιν συνεννόησης

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6945053941, pharris@otenet.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΧΑΡΙΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, Σωματική Θεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασάζ, Δασκάλα

Γιόγκα, βοηθός μητρότητας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΙΟΥ

09.00-15.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Υπηρεσίες βοηθού μητρότητας σε λεχόνες

ΠΟΥ: Νότια προάστια

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 210 9962958, 6944 469900, mekoutrouli@gmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΜΑΡΙΝΑ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ, βοηθός μητρότητας

10.00-13.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Ενημερωτική συνάντηση -προετοιμασία εγκύου

ΠΟΥ: Βόρεια προάστια

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 697 670 1885

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ: ΓΙΟΛΑΝΤΑ

ΓΕΩΡΓΙΟΥ, βοηθός μητρότητας

17.00-18.30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Μαθήματα σεβασμού από τη Μίλενα Ρούζκοβα, ομιλία-συζήτηση

ΠΟΥ: «Playgroup», Κύπρου 37B, Αγ. Παρασκευή

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 210 6090770, www.playgroup.gr,

maria.andreoulaki@gmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΟΥΛΑΚΗ, βοηθός μητρότητας CD(DONA)- εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας, ρεφλεξολόγος, συντονίστρια του ENCA Hellas, και MARGIE DOYLE-ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, υπεύθυνη περιοχής για την «Κοινότητα της Συμπαράστασης για Αναθεώρηση» στην Αθήνα.

20.30-21.30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Τραγουδώντας νανουρίσματα από όλο τον κόσμο³

ΠΟΥ: “Oriental Medicine & Shiatsu Training Centre OM”, Ερμού 86, Πλατεία Μοναστηρακίου, Αθήνα 10554

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 210 6440023, <http://www.shiatsu.gr/>,

maria.andreoulaki@gmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΟΥΛΑΚΗ, βοηθός μητρότητας CD(DONA)- εκπαιδύτρια βοηθών μητρότητας, ρεφλεξολόγος, συντονίστρια του ENCA Hellas

³ Μια συνάντηση ανοιχτή σε όλους* - παιδιά-γονείς και όχι μόνο! - όπου θα συζητήσουμε για την ευεργετική, μαγική δράση των νανουρισμάτων σε όλες τις ηλικίες, και θα μάθουμε και θα τραγουδήσουμε απλά νανουρίσματα από διάφορα μέρη του κόσμου. *Ελάτε ακόμα κι αν δεν πιστεύετε στις τραγουδιστικές σας ικανότητες!

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΙΟΥ

11.00-13.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Προβολή 2 ταινιών: **“Doula: An Essential Ingredient”** (Βοηθός μητρότητας: ένα βασικό συστατικό) και **“Birthing the Future”** (Δίνοντας ζωή στο μέλλον) της Suzanne Arms ~ συζήτηση για τον ρόλο των βοηθών μητρότητας

ΠΟΥ: Κινηματογράφος ΤΡΙΑΝΟΝ, Κοδριγκτώνος 21, Πατήσια

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 210 9823257, info@mitrotita.org

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ, www.mitrotita.org

17.30 – 19.30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: **Μην ενοχλείτε, ένας άνθρωπος γεννιέται!**

Φτιάχνοντας το **πλάνο τοκετού** και βιώνοντας **θετικές εμπειρίες τοκετού** ανεξαρτήτως του τρόπου που επιλέξουμε.

Παρουσίαση των 10 βημάτων για **νοσοκομεία φιλικά προς τη Μητέρα** Βρέφος IMBCI⁴

ΠΟΥ: «Playgroup», Κύπρου 37B, Αγ. Παρασκευή, www.playgroup.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 210 6090770, www.playgroup.gr,

maria.andreoulaki@gmail.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΑΣΠΑΣΙΑ ΣΚΟΥΦΙΔΗ, Μητέρα 3 παιδιών και υπεύθυνη Playgroup Hellas

ΜΙΡΕΛΛΑ ΜΑΝΕΣΗ, Μητέρα 2 παιδιών και blogger γυναίκα και μαμά

CELESTE TAT, Μητέρα 2 παιδιών

ΜΑΡΙΑ ΑΝΔΡΕΟΥΛΑΚΗ, Μητέρα 2 παιδιών, βοηθός μητρότητας, Ελληνίδα εκπρόσωπος IMBCI

Ακριβής ώρα θα ανακοινωθεί – καλέστε μας για πληροφορίες!

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Δύο ομιλίες: **«Τοκετός : Δικαιούμαι και Διεκδικώ» & «Αν μιλούσε ένα έμβρυο»**

ΠΟΥ: Περιοχή Μαραθώνος -Νέα Μάκρη (ακριβής διεύθυνση θα ανακοινωθεί, καλέστε μας για πληροφορίες!)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6944349987, 6974990023, magilomi80@yahoo.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Ομάδα αυτογνωσίας "Rebellious", ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ (ΜΑΓΗ) ΛΩΜΗ, παιδοβρεφοκόμος, νοσηλεύτρια Τ.Ε., βοηθός μητρότητας, ΚΩΣΤΑΣ ΡΩΜΑΝΟΣ, ψυχολόγος-ψυχοθεραπευτής-σεξολόγος

⁴ Πρωτοβουλία ΜητέραΒρέφος-Γέννηση - International MotherBaby Childbirth Initiative www.imbci.org

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΜΑΙΟΥ

11:00 - 14:30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Ταξίδι μέσα στο σώμα⁵

ΠΟΥ: Οδός 114 & Ειρήνης 1, Νέα Μάκρη

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 2294097696, 6944349987, 6974990023

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Ομάδα αυτογνωσίας "Rebellious", ΛΙΝΑ ΡΩΜΑΝΟΥ, σύμβουλος ψυχικής υγείας – εικαστικός, ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ (ΜΑΓΗ) ΛΩΜΗ, παιδοβρεφοκόμος, νοσηλεύτρια Τ.Ε., βοηθός μητρότητας,

11.00-19.30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Ανοιχτή γιορτή για όλη την οικογένεια, με πολλές δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους!⁶

ΠΟΥ: Παρκάκι και συνεργατικό καφενείο Ακαδημίας Πλάτωνος, Μοναστηρίου 140 και Τηλεφάνους, Ακαδημία Πλάτωνος, <http://www.european-village.org/index.asp>,

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: maria.andreoulaki@gmail.com, encahellas@gmail.com, kafeneio@european-village.org, 2112217260

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Συμμετοχή μελών του Συλλόγου Βοηθών Μητρότητας

18:00 -19:00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Rooming In, η συνεχής επαφή με την μαμά τις πρώτες ώρες - μέρες - μήνες της ζωής του βρέφους

ΠΟΥ: 25^ο Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης, τέρμα Διδ. Βασ. Αδαμίδα, 543 51, Άνω Τούμπα – Κρυονέρι, Θεσσαλονίκη

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6932 387674 (Θωμάη), 6986 646454 (Αντωνία), 6974740222(Θεοδώρα), tommy_vtec@yahoo.gr, <http://www.facebook.com/groups/thess.thilamos/>

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΖΩΤΟΥ, βοηθός μητρότητας, Ψυχίατρος –Ψυχοθεραπεύτρια, σύμβουλος θηλασμού IBCLC και σύμβουλος περιγεννητικής αγωγής Lamaze.

⁵ Η ομάδα καλείται να δουλέψει με στόχο την αποδοχή του κάθε καινούριου ξεκινήματος ως δώρου ζωής

⁶ Αυτοδιαχειριζόμενο χαριστικό/ανταλλακτικό παζάρι. Περιήγηση στον αρχαιολογικό χώρο της Ακαδημίας Πλάτωνος. Εικαστικές δημιουργίες για παιδιά και μεγάλου. Συζήτηση για τη φυσική καλλιέργεια και την αντάρκεια. Ζωντανή μουσική και χορός. Θεατρική παράσταση για παιδιά «Ο Λεπτοκαράκης και η μικρή νεράιδα». Προβολή της ταινίας-ντοκυμαντέρ Freedom for Birth και συζήτηση. Και πολλά άλλα!

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΜΑΙΟΥ

10.00-13.00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Tibetan pulsing για γυναίκες⁷

ΠΟΥ: Ζαγοράς 10, Παράδεισος Αμαρουσίου, 3^{ος} όροφος (κουδούνι Μαρία Ανδρεουλάκη)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6946123481, 210 3229041, www.tibetanpulsing.gr

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΝΙΤΥΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ, βοηθός μητρότητας, θεραπεύτρια Tibetan Pulsing

ΕΚΔΗΛΩΣΗ/ΥΠΗΡΕΣΙΑ: Μην ενοχλείτε! Το δικαίωμα στην εγκυμοσύνη και τη γέννα χωρίς παρεμβάσεις.

ΠΟΤΕ: θα ανακοινωθεί σύντομα – επικοινωνήστε για λεπτομέρειες

ΠΟΥ: στην Παραμυθία και στο Γαρδίκι (διευθύνσεις θα ανακοινωθούν), Ν. Θεσπρωτίας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: 6977165109, 2666041845, stavrourena@yahoo.com

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ-ΠΑΡΟΧΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΣΤΑΥΡΟΥ ΠΕΝΑ, βοηθός μητρότητας, σύμβουλος θηλασμού, ολιστική θεραπεύτρια.

ΔΩΡΕΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΒΟΗΘΩΝ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ (20-27 ΜΑΪΟΥ 2013)

ΕΛΙΝΑ ΖΑΜΠΟΥΝΗ, 3ωρες επισκέψεις σε λεχώνες και υποστήριξη σε τοκετό

Περιοχή: Νότια προάστια

Επικοινωνία: 6972089879, elina.zambounis@gmail.com

ΜΑΡΙΑ ΖΗΛΑΚΟΥ, υποστήριξη σε τοκετό και λοχεία

Περιοχή: Νότια προάστια και κέντρο Αθήνας

Επικοινωνία: 210 9823257, hyacintihouse@hotmail.com

ΜΑΡΙΝΑ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ, προετοιμασία εγκύων για τοκετό

Περιοχή: Νότια προάστια

Επικοινωνία: 210 9962958, 6944 469900, mekoutrouli@gmail.com

ΝΑΤΑΛΙΑ ΒΕΡΒΕΡΗ, υποστήριξη σε τοκετό και λοχεία

Περιοχή: Πεύκη

Επικοινωνία: 6942019245

ΦΟΙΒΗ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, υπηρεσίες βοηθού μητρότητας στην εγκυμοσύνη

Περιοχή: κατά προτίμηση κέντρο της Αθήνας

Επικοινωνία: 6932.2000.68, info@birthcompanion.gr

⁷

Θα δουλέψουμε πάνω στις ωοθήκες. Ενδείκνυται για γυναίκες πριν και μετά την εγκυμοσύνη.